

Dojo Etikett

- Az edzőterembe való belépéskor és annak elhagyásakor hajoljunk meg!
- Késve érkezéskor a szőnyeg szélén sezában ülve várjuk meg, míg a Mester jelez, hogy engedélyt ad a beállásra!
- Tartsuk rendben edzőfelszerelésünket! A kempo gi mindig tiszta és jó állapotú legyen! Mindig vigyünk magunkkal papucst és tiszta lábbal lépünk a tatamira!
- Az edzés alatt ki-be járkálni nem szabad! Kivéve sérülés, rosszullét esetén vagy más komoly okból, amit az edzést vezető Mesternek vagy instrukciónak (Sempai) feltétlenül jelezni kell!
- Amikor a Mester bemutat egy technikát, figyelmesen nézzük végig, majd miután illő módon meghajoltunk és megköszöntük - "OSU", kezdjük el dolgozni!
- Ha a Mester jelzi a gyakorlás végét, fejezzük be, köszönjük meg partnerünknek!
- Edzés alatt ne beszéljess!
- Bármilyen ékszer, dísz, hajcsat viselése balesetveszélyes, ezért TILOS!
- Edzés előtt lehetőleg 2 órával kerüljük az evést!
- Enni, ételt bevinni, rágógumizni, dohányozni, cipővel vagy papuccsal a tatamira lépni, bárkit bármilyen módon molesztálni, zajt kelteni, fegyelmezetlen viselkedéssel balesetveszélyt előidézni TILOS!
- Csak akkor ihatsz, ha arra engedélyt kérsz és kapsz!
- Az edzés formális szertartással kezdődik és fejeződik be, többek között ezért is fontos, hogy időben érkezzünk! A "sorakozó" vezényszó elhangzása után bemenni nem szabad!

- Ha seizában hajolunk meg, két kezünket előrenyújtva, háromszög alakot formálva helyezük magunk előtt a földre! Meghajlás közben ügyeljünk testtartásunkra: ne görbítsük meg hátunkat, ne lógassuk fejünket és ne emeljük fel fenekünket a sarkunkról!
- Soha ne használjuk más eszközeit, például gyakorlófegyvereit, csak ha elkértük tőle! Használat után azonnal adjuk vissza, akitől elkértük, és köszönjük meg!
- Ruházatunk lehetőleg edzés közben is maradjon rendezett! Igazításnál forduljunk el partnerünktől és a Mestertől!
- A gi kabáton legyenek fent a jelvények! Bal hajtókán a szövetségi címer, hátul a KEMPO felirat. További jelvények: válogatott tagként bal karon az ország címer, kabát jobb felkaron a klub embléma.
- Feladatok, magyarázatok közben fálnak dőlni vagy hanyag testtartásban állni/ülni tiszteletlenség.
- Ne javítsuk ki mások mozdulatait, és ne magyarázzunk nekik! Ha gyakorló partnerünknek segítségre van szüksége, próbáljuk irányítani a mozgását, vagy kérjünk segítséget az edzés vezetőjétől!
- A dojo-ban ügyeljünk arra, hogy mindenkinek adjuk meg a kellő tiszteletet, de a Mesterrel szemben az etikett a dojo-n kívül is feltétlenül betartandó!